

X-Ray House, Anand

We Care For You....

સાંધાના દુઃખાવાનો યોગ્ય રીતે ઇલાજ કરાવો. ઓસ્ટીઓપોરોસીસ (હાડકાં નબળા પડી જવાં) અટકાવો.

બી.એમ.ડી. ડેક્સા મશીન દ્વારા બોન મીનરલ ડેન્સિટી (બી.એમ.ડી) ટેસ્ટ કરાવો :

બોન મીનરલ ડેન્સિટી (Bone Mineral Density) એટલે હાડકાની ઘનતા.

આપણા હાડકા કેટલા ઘટ્ટ છે કે મજબૂત છે તે જાણવા માટે થતી તપાસને બી.એમ.ડી ટેસ્ટ કહે છે. આ ટેસ્ટથી ઓસ્ટીઓપોરોસીસ (હાડકા નબળાં પડી જવાં) ની તપાસ કોઈ પણ જાતના લક્ષણો દેખાતા પહેલાં થઈ શકે છે.



સામાન્ય અલ્ટ્રાસાઉન્ડ બોન-ડેન્સિટીમીટર

બી.એમ.ડી. ડેક્સા (DEXA) એટલે શું?

DEXA એટલે Dual X-Ray Absorptiometry. આ મશીન દ્વારા શરીરના જે સાંધાઓમાં દુઃખાવો થતો હોય તે હાડકાની ઘનતા એક્સ-રે દ્વારા

X-Ray House, Anand

બી.એમ.ડી. (ડેક્સા) મશીન દ્વારા આખા શરીરના બધા જ હાડકાની ઘનતા માપી શકાય છે. વળી, દરેક દર્દીમાં શરીરનાં દરેક હાડકાની ઘનતા માપવાની જરૂર પણ નથી. જે ભાગમાં દુઃખાવો હોય અથવા જ્યાં ફેકચર થવાની શક્યતા વધુ હોય (જેમ કે થાપામાં, મણકામાં, હાથના કાંડામાં) તેની જ તપાસ કરાવવી જોઈએ. આમ બી.એમ.ડી. ડેક્સા મશીન દ્વારા, શરીરના કયા હાડકામાં ફેકચર થવાની શક્યતા છે તે ચોક્કસપણે જાણી શકાય છે.

આ સિવાય શરીરની ચરબી (ટોટલ ફેટ %) વિષે પણ માહિતી મળે છે.

આપણને કેવી રીતે ખબર પડે કે હાડકા પોચાં થઈ ગયા છે?

જો ૪૦ વર્ષથી વધુ ઉંમરના ભાઈ-બહેનોને અવાર-નવાર સાંધાઓમાં (જેમ કે કમર, થાપા, કોણીમાં) દુઃખાવો થતો હોય, કમરેથી વાંકા વળી જવાય, સામાન્ય ઇજાથી ફેકચર થાય તો સમજવું કે હાડકા પોચાં છે.

કોણે તપાસ કરાવવી જોઈએ?

જો ૫૦ વર્ષથી વધુ ઉંમર હોય તો.

જો ઉંમર ૪૦ થી ૫૦ વર્ષની વચ્ચે હોય અને અવારનવાર સાંધાઓમાં દુઃખાવો રહેતો હોય તો.

જો લાંબા સમયથી સ્ટીરોઇડ, કેન્સરની દવા, થાઇરોઇડની કે કિડનીની દવા લેતા હોય તો.

માપવામાં આવે છે અને હાડકાની ઘનતાનો રીપોર્ટ આપણને ગ્રામ/સેમી^૨ ના સ્વરૂપમાં મળે છે.



બી.એમ.ડી. (ડેક્સા) મશીન (At X-Ray House, Anand)

સામાન્ય અલ્ટ્રાસાઉન્ડ બોન-ડેન્સિટીમીટર અને બી.એમ.ડી. (ડેક્સા) મશીનમાં શું તફાવત છે?

સામાન્ય અલ્ટ્રાસાઉન્ડ બોન-ડેન્સિટીમીટર અને બી.એમ.ડી. (ડેક્સા) B.M.D. (DEXA) વચ્ચેનો ભેદ પારખો.

સામાન્ય અલ્ટ્રાસાઉન્ડ બોન-ડેન્સિટીમીટરથી ફક્ત હાડકાની ગુણવત્તા (quality) વિશે માહિતી મળશે (ખાસ કરીને પગના એડીના હાડકાની), પરંતુ શરીરના જુદા-જુદા હાડકાની ઘનતા (Bone Density) વિશે જાણી શકાશે નહીં.

ઓસ્ટીઓપોરોસીસને અટકાવવાના ઉપાયો:-

કેલ્શીયમ તથા વીટામીન ડી યુક્ત સારો ખોરાક.

યોગ્ય સમયે બી.એમ.ડી ટેસ્ટ કરાવવો અને ડોક્ટરની સલાહ લેવી.

નિયમિત શારીરિક કસરતો જેવી કે ચાલવું, વજન ઉચકવું, સ્ટ્રેચીંગ એક્સરસાઇઝ વિગેરે કરવી.

ધુમ્રપાન તથા કેફીનયુક્ત પીણાઓનો નિષેધ.

Cost:

1. Dual Femur (Hip) OR Spine: **Rs. 700**
2. Dual Femur (Hip) + Spine: **Rs. 1200**
3. Dual Femur (Hip) + Spine + Forearm: **Rs. 1500**
4. Whole body with Body composition (fat) analysis: **Rs. 3000**

Appointment: No

Preparations/ Instructions: No

વધુ માહિતી માટે સંપર્ક કરો: